

Beste buurtgenoten,

In onze straat/wijk is een buurtkring gestart: dorpsgenoten die elkaar op kleine, persoonlijke manieren helpen bij eenmalige hulpvragen.

Ik ben

en verbind mensen met een hulpvraag aan buurtgenoten die iets willen doen – zoals een boodschap, klusje, samen naar een afspraak of gewoon een praatje. Kleine gebaren, groot verschil.



**BuurtKring**

### Zo werkt de buurtkring als hulpvrager

1. Je hebt een hulpvraag
2. Je neemt contact met mij op
3. Ik kijk wie in de buurt kan helpen
4. Ik koppel jullie aan elkaar

### Zo werkt de buurtkring als helper

1. Je geeft aan waar je bij zou willen helpen (zie achterkant)
2. Ik neem contact met je op als er een passende vraag is
3. Jij beslist of je op dat moment kunt en wilt
4. Past het niet? Helemaal prima, dan vraag ik iemand anders

Vaak is één klein en eenmalig gebaar al genoeg om een groot verschil te maken voor iemand. Kijk maar naar deze voorbeelden, in andere straten:



Nelly's man Walter moest naar het ziekenhuis, maar zelf rijden én hem begeleiden lukte haar niet. René uit de buurtkring hielp. "Niets bijzonders," vond René. "Maar voor mij was het goud waard", zei Nelly. "Ik kon even ademhalen."

Tiny is alleenstaand en werkt graag in haar tuin. Lamber repareerde het glas in de deur van haar kas. "We kenden elkaar voorheen niet", zegt Tiny. "Nu maken we vaak een praatje. Je weet ineens wie er achter die voordeur woont."



### Doe je mee?

Iedereen kan meedoen. Als helper, hulpvrager, of allebei. Vul het formulier in aan de achterkant en stop het bij mij in de brievenbus. Liever digitaal? Mailen of appen mag ook. Ik hoor graag van je, ook als je vragen hebt. Kijk voor meer informatie op [www.debuurtkring.nl](http://www.debuurtkring.nl).



# Inschrijfformulier Buurtkring

## Jouw gegevens

Naam:

Adres:

Telefoonnummer:

E-mailadres (optioneel):

## Ik wil meedoen als:

- ☐ Hulpvrager
- ☐ Helper
- ☐ Beide

## Ik heb soms hulp nodig bij (voor hulpvragers)

- ☐ Boodschappen doen
- ☐ Vervoer naar afspraak
- ☐ Klusje in huis of tuin
- ☐ Samen iets ondernemen (bijv. koffie, wandeling)
- ☐ Hulp bij post of online zaken
- ☐ Anders, namelijk:

## Ik help graag met (voor helpers)

- ☐ Een ritje maken met iemand
- ☐ Boodschappen meenemen
- ☐ Iets in huis of tuin doen
- ☐ Computer/telefoonhulp
- ☐ Gezelschap of een luisterend oor
- ☐ Klusjes
- ☐ Maaltijden
- ☐ Anders, namelijk:

## Inleveren

Lever dit formulier in bij:

Of mail/whatsapp een foto van dit formulier naar: